

# Pedofilia No Sira Nia Hahalok

*Alau (Kay Wai)*

## Saida mak pedofilia?

Pedofilia mak ema ida ne'ebé iha interese sexuál maka'as tebes ba labarik sira (iha liafuan seluk karik dehan – ema ne'e iha *nafsu* atu halo relasaun sexuál ho labarik sira) maioria ho idade tinan 13 mai kraik. Pedofilia hanesan moras ka defisiensia mental ida ne'ebé ema balun moris ho. Ema balun mos dezenvolve hahalok hanesan pedofilia tanba sira nia istoria moris (e.z., uluk ki'ik hetan abuzu sexuál, nst). Ema ida bele hetan diagnóstiku katak nia ne'e pedofilia bainhira nia:

- Iha interese sexuál maka'as tebes ba labarik sira no sentimentu ida ne'e halo nia sente sala, tauk ka hadook an husi ema seluk
- Labele konsentra halo atividade sira seluk tanba interese sexuál ne'ebé la saudavel
- Obriga tebes atu hakbesik-an ba labarik sira ho intensaun atu hetan *gostu* (relasiona ho nia interese sexuál).



Ema pedofilia moris ho kondisaun ne'ebe hatudu interese sexuál maka'as tebes ba labarik sira. Imajen ne'e kopia direte husi Google Image.

Presija atu hatene katak la'os ema pedofilia hotu-hotu halo abuzu sexuál ba labarik sira. Pedofilia sira balun kontrola sira nia an no la halo abuzu sexuál ba labarik sira. Seidauk klaru tanba sá sira balun bele kontrola an no balun mós labele – maioria ne'ebé hetan tratamentu (intervensaun psikolójiku) bele aprende oinsá kontrola sira nia an). La iha estudu ida mak bele identifika loloos ona tanba sá ema ida sai pedofilia. Iha fatores barak tebes mak kontrubui ba kondisaun ida ne'e.

## Pedofilia ne'e bele kura ka lae?

Estudu barak hatudu ona katak kondisaun pedofilia susar tebes atu kura. Intervensaun psikolójiku bele ajuda ema refere jere sira nia interese sexuál no la halo tuir saida mak sira nia *nafsu* obriga sira atu halo. Terapia bele ajuda sira atu hamenus sira nia tendensia ka interese sexuál ba labarik sira no kontrola sira nia an bainhira sira sente *nafsu* tebes

bainhira haree labarik. Pedofilia balun mós dala barak presija atu atende sesaun balun sobre kria relasaun interpersoal ne'ebé diak ho ema adultu seluk, kona-ba oinsá prátika asertividade no empatia. Intervensaun hirak ne'e bele ajuda tebes atu mellora pedofilia nia abilidade sosiál. Iha tratamentu balun, pedofilia sira mós tenke hemu aimoruk. Maibé, intervensaun hirak ne'e La Kura kondisaun pedofilia.

Kondisaun pedofilia bele halo ema ne'ebé iha problema pedofilia ne'e hanoin barak, frustradu, izola an, sente mesak no esperiensa ansiedade. Maibe, ema pedofilia barak mós bele funsiona ho diak iha sira nia vida sosiál. Iha ema pedofilia barak ne'ebé bele kontrola sira nia *nafsu* ba labarik sira no susesu ho diak iha sira nia kareira.

### **Maneira pedofilia lasu sira nia vítima**

Pedofilia barak mak matenek tebes hodi manipula sosiedade, inan-aman, no labarik sira. Sobrevivente sexuál (ema ne'ebé hetan abuzu) husi pedofilia baibain kuiñese diak autór ne'ebé halo abuzu hasoru sira. Pedofilia barak ne'ebé halo abuzu sexuál ba labarik sira dala barak, iha nasaun ne'ebé deit, hatudu hahalok kuaze atu hanesan. Estratejia barak ne'ebé sira uja atu hetan konfiansa husi labarik mak inklui:

- Koko atu buka hatene uluk labarik ne'e mai husi ne'ebé, sira nia moris uma laran ne oinsá, dezafius ne'ebé labarik ne'e nia família hasoru iha moris lorloron, nst.
- (Finji) sa belun diak ho labarik sira ne'e nia inan aman (liuliu labarik hirak ne'ebé nia aman la iha ona).
- Oferece an atu ajuda hein ka haree labarik sira
- Hakarak atu halo servisu ka atividade voluntáriu ne'ebé ha-fásil ita sira nia interasaun ho labarik sira.
- (Koko) sai ema ne'ebé kuida labarik ka sai labarik nia inan/aman haki'ak
- La'o halimar iha fatin ne'ebé labarik sira sempre halimar ba



Pedofilia sira koko hatudu hahalok ne'ebé diak tebes liu husi ajuda família no labarik sira ne'ebé presija tebes tulun. *Imajen ne'e kopia direta husi Google Image.*

Antes hatudu sira nia asaun, sira koko hatudu hahalok ne'ebé diak tebes liu husi ajuda família ne'ebé presija tebes tulun no sai belun diak ho labarik (ne'ebé sei sai sira nia tarjetu) no sira nia família. Pedofilia sira mós koko atu kuiñese diak labarik sira ne'e nia família ho objetivu atu halo família sira mós toman no fiar sira. Sira dala barak sei hatudu hahalok diak hirak ne'e iha loron barak ka fulan barak nia laran.

Maioria vítima barak husi pedofilia mak labarik hirak ne'ebé hetan atensaun menus husi inan/aman inkui labarik oan ki'ak sira. Labarik sira husi família ki'ak no ida ne'ebé inan/aman tau matan ba dala barak sai tarjetu fásil tebes ba pedofilia sira. Dala barak família sira ne'ebé moris ki'ak koko husu ajuda ba pedofilia sira hodi fó tulun. Bainhira situasaun hanesan ne'e akontense, pedofilia sira aproveita tebes oportunidade ida ne'e atu hatudu sira sira nia laran-diak no koko prova katak sira hakarak tebes duni ho laran atu ajuda no tau matan ba labarik sira.

Labarik sira husi família ki'ak, labarik *oan ki'ak* sira, no labarik hirak ne'ebé laduun hetan atensaun husi inan/aman iha pozisaun ne'ebé fásil tebes atu pedofilia sira aproveita.



Fásil tebes atu pedofilia manipula labarik sira ne'ebé iha situasaun vulnerável nia laran.

*Imajen ne'e kopia direta husi google.*

Fásil tebes atu pedofilia manipula labarik sira ne'ebé iha situasaun vulnerável nia laran. Pedofilia sira dala barak fornese suporta, la'os deit sasan maibé mós emocionál, ba familia no labarik sira ne'ebé presija sira nia tulun. Maneira ida ne'e halo labarik sira (no sira nia família uma laran) toman, besik no fiar tebes pedofilia sira. Ho hahalok diak ne'ebé sira hatudu, ema barak (liu-liu vítima sira), infelizmente, komesa tau fiar metin ba sira no sente seguru atu hakbesik an ba sira.

### **Tanba sá vítima susar atu keisa insidente abuzu sexuál ne'ebé akontese ba sira?**

Presiza atu rekuñese katak la fásil atu ema hato'o sai saida mak sira esperiênsia ona relaciona ho abuzu sexuál. Sei susar liu tan atu halo keisa se bainhira aktu refere komete husi figura ida ne'ebé sira fiar no sira nia família rasik/ema barak kuiñese ona nu'udar figura importante no diak ida iha sosiedade nia let. Dalabarak mós la fásil tebes atu sira kesar tanba sira depende hela ba ema refere hodi fornese fatin hela, hahán, no ropa atu hatais ba sira.

Importante tebes atu ita hotu hatene katak abuzu sexuál hasoru labarik dala barak komete husi ema ne'ebé besik ba labarik sira ne'e.

Maioria vítima abuzu sexuál kuiñese diak ema ne'ebé halo abuzu ba sira. Ema barak la hato'o keisa tanba razaun oioin no razaun hirak ne'e inklui:

- La hatene katak hahalok ne'ebé sira esperiênsia ne'e hanesan abuzu ida (dala barak bainhira vítima hirak ne'e boot ona mak sira foin komesa rekuñese esperiênsia ladiak ida ne'e).
- Sira iha domin (hanesan oan ba aman/tiun) ba ema ne'ebé halo abuzu ba sira
- Sira Tauk katak ema sei la fiar se sira hato'o sai; moe katak família no sosiedae sei julga sira
- Lakohi hato'o keisa tanba ema ida halo abuzu ba sira ne'e ema ne'ebé família no sosiedade fiar tebes
- Ema ne'ebé halo abuzu ba sira ne'e ameasa ka halo tauk sira (entaun ida ne'e halo sira sente la livre atu kesar)
- Lahatene loos atu hato'o keisa ba see ka ko'alia ho se no oinsá
- Sira sente sala tebes katak hahalok ida ne'e akontese ona ba sira (sira fó sala sira nia an), nst.



La fásil tebes atu ema hato'o sai abuzu sexual ne'ebe sira esperiensi ona.  
*Imajen ne'e kopia direte husi Google Image.*

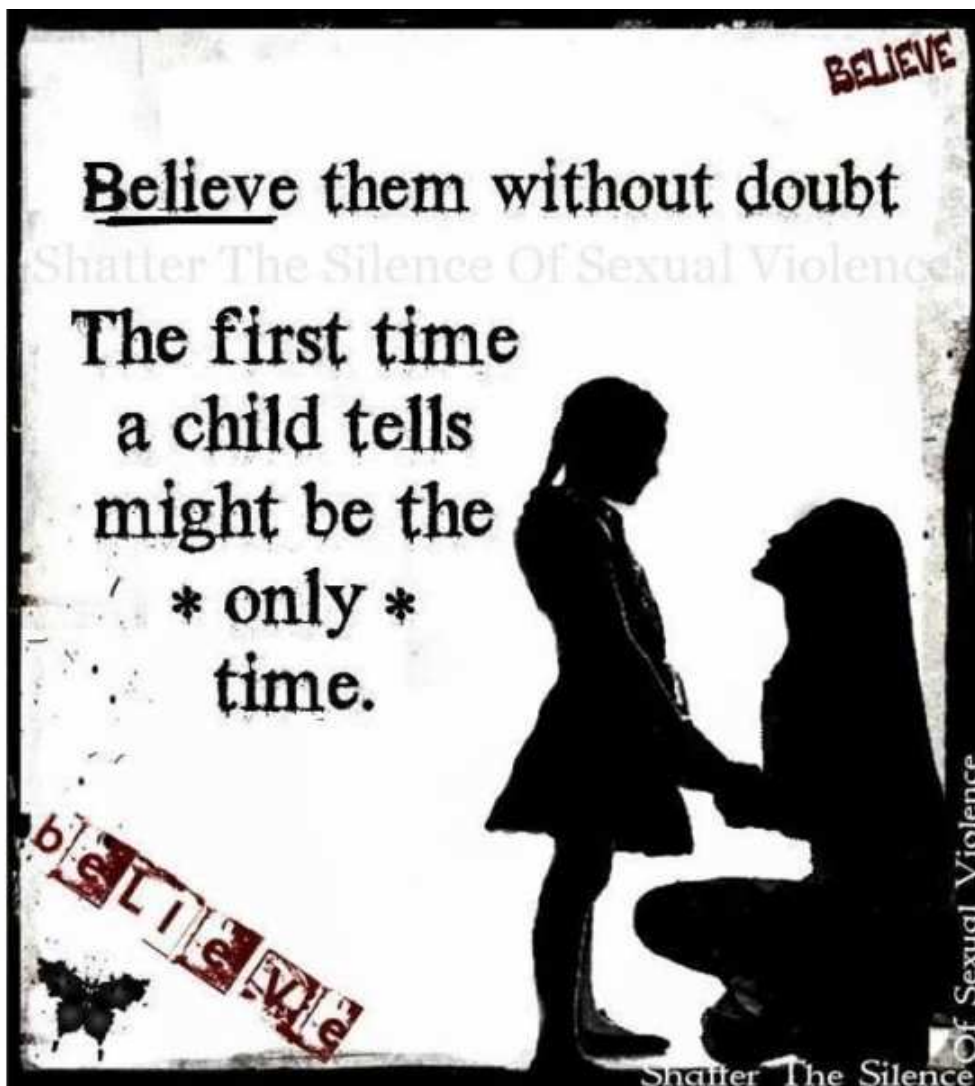
Fatores “**ema-boot ka ema importante**” mós influensia tebes ema ida nia desizaun atu hato'o keisa ka lae. Abuzu sexuál balun, iha nasaun barak, komete husi ema (ka figura) importante ida iha sociedade nia laran. Bainhira ida ne'e akontese, dala barak, vítima sira sente susar tebes atu fó sai sira nia lian. Fatores “**ema-boot ka ema importante**” halo ema barak bele delek (matan-tomak tiha) ba hahalok at ne'ebé autór refere hatudu no kondena fali vítima sira bainhira sira koko atu ko'alia sai.

Presija tebes atu tau iha hanoin katak, bainhira labarik ida hetan abuzu sexuál, ida ne'e NUNGKA labarik ne'e nia sala.

### **Oinsá ita bele proteje labarik sira husi Pedofilia?**

Dala barak la iha maneira úniku atu proteje ita nia oan, alin ka família sira husi pedofilia. Razaun tanba pedofilia sira la hatudu sira nia moras ne'e iha públiku – no susar tebes mós atu ema seluk deteta. Ho razaun ida ne'e, importante tebes atu ita, liuliu inan-aman, hanorin labarik sira, hahuu husi ki'ik kedas, iha uma, atu:

- Hatene diak kona-ba termus médiku parte isin lolon nian no parte isin lolon ne'ebé ema bele no labele kaer
- Hatene ho diak katak parte **Oin-Lulik** ne'e Lulik duni no **la iha ema ida mak bele kaer halimar**
- Fó hanoin atu tenke **brani dehan Lae** bainhira ema ruma koko kaer sira nia Oin-lulik
- Fó hanoin nafatin ba labarik sira katak sira **iha direitu tomak** no livre atu desidi se sira hakarak haku'ak, rein ka hakbesik an ba ema boot ruma
- Hato'o ba labarik sira katak bainhira ema boot ruma obriga sira atu haree filme no fotografia ema molik no kaer ema nia parte lulik ne'e **hahalok la-diak (krime)**.
- Fó hanoin nafatin ba ki'ikoan sira katak sira **bele ko'alia sai** sira nia segredu ba ema ne'ebé sira fiar
- Hato'o ba labarik sira atu **hadook an husi ema ne'ebé halo sira sente la komfortável**



Rona labarik sira bainhira sira dehan katak sira tauk ka la gosta ema ruma. Imajen ne'e kopia direta husi Google Image.

Inan-aman presija mós atu hatene katak bainhira labarik ida komesa hato'o ona ka hatudu sinál ruma katak sira la-gosta besik ema ida, favór rona sira no LABELÉ HUSIK SIRA MESAK HO EMA NE'EBÉ SIRA LA-GOSTA.

### **Oinsá abuzu sexuál afeta labarik sira nia moris no saúde mental?**

Labarik sira ne'ebé hetan abuzu sexuál sofre kanek ne'ebé ita barak labele haree ho matan. Kanek hirak iha sobrevivente hirak ne'e nia neon (karik) bele maran, tanba tempu, maibe fitar husi kanek refere sei la lakon. Sobrevivente hirak ne'e bele hatudu reasaun emosaun no hahalok ne'ebé oioin tebes hafoin esperiensa tiha abuzu sexuál. Reasaun hirak ne'e bele inklui:

- Kalan susar tebes atu toba (dalaruma mehi aat beibeik)
- Lakon interese atu halo atividade hirak ne'ebé sira uluk gosta tebes atu halo
- Hirus lalais deit
- Sente ansiedade; sente tauk katak buat ladiak ruma sei akontese ba sira maske la iha evidénsia mak hatudu katak buat at ruma sei akontese duni
- Depresaun; sente triste no laran susar tebes ne'ebé akontese ba tempu naruk nia laran
- Lakohi hela mesak ka halimar mesak iha fatin ida
- Ko'alia liafuan ka espresaun sexuál ne'ebé la apropiadu ba labarik ne'e nia idade
- Susar tebes atu fiar ema adultu ka ema seluk iha futuro
- Iha difikuldade boot atu adapta iha fatin ka ambiente foun ruma
- Iha hanoin ka ameasa atu komete suisídiu (hakotu rasik sira nia vida ka oho-an)
- Labele akaba sira nia estudu (razaun tanba susar tebes atu konsentra no estudu)
- Sira bele sai tan vítima ba violénsia seluk iha futuro
- Esperienza trauma

- Ema ne'ebé hetan abuzu sexuál bainhira ki'ik iha potencia bele sai autór ba abuzu sexuál rasik iha futuru.
- Abuzu droga, hemu tua, no involve an iha atividade sexuál ho parseiru/a barak



Kanek hirak iha sobrevivente hirak ne'e nia neon (karik) bele maran, tanba tempu, maibe fitar husi kanek refere sei la lakon. Imajen ne'e kopia direta husi Google Image.

Ita presija mós atu rekuñese katak iha sobrivente balun ne'ebé mos la-hatudu mudansa iha sira nia hahalok rasik. Ida ne'e dala ruma bele mosu tanba sira la komprende saida mak akontese ona ba sira. Dala barak mós sira koko atu blokeia tiha emosaun ladiak ne'ebé sira esperiensiá. Bainhira labarik ida ho idade ki'ikoan tebes mak esperiensiá abuzu sexuál, sira iha potencia boot atu esperiensiá trauma. Dala barak sira mós hatudu hahalok sexuál balun bainhira halimar ho sira nia belun sira – sira bele koko atu hatudu ba malu oinsá halo relasaun sexuál (ka sexu orál). Labarik sira mós, dala ruma, bele ko'alia katak sira nia parte jenitalia sente moras ka foer.

Ema pedofilia sira iha fantasi sexuál ne'ebé maka'as tebes ho labarik sira. Sira iha *nafsu* ne'ebé la saudavel hasoru labarik sira idade 13 ba kraik. Ema ho kondisaun pedofilia iha kapasidade atu kontrola sira nia an. Pedofilia, hanesan mós ema baibain, iha kapasidade kognitivu hodi hatene saida mak diak no saida mak la diak. Sira iha kapasidade atu kontrola sira nia an no la halao tuir sira nia *nafsu*. Pedofilia sira ema ne'ebé matenek tebes atu nauk ema nia laran – sira hatene halo belun ho labarik sira, ho labarik nia família no dala barak mós sira sempre hatudu hahalok diak iha sosiedade *hodi nauk sosiedade nia laran*. Labarik ka família sira ne'ebé pedofilia sira baibain lasu mak labarik sira ne'ebé moris iha família ki'ak ka labarik vulnerável sira. Abuzu sexuál hasoru labarik ki'ikoan sira sempre halo husi ema ne'ebé besik sira – ida ne'e prova ona iha estudu barak. Ho hahalok diak ne'ebé baibain sira hatudu ema barak iha difikuldade tebes atu fiar akuzasaun ruma ne'ebé mosu hasoru pedofilia sira. Maibé, ABUZU SEXUÁL HASORU LABARIK NE'E KRIME GRAVE. Bainhira ema ida, inklui **pedofilia** sira, komete krime ida ne'e, **fatin ba sira mak Prizaun**. Sira presija hetan kastigu maka'as, no sosiedade presija tebes hadook kualkér labarik husi pedofilia sira. **Pedofilia** hanesan ema ne'ebé **perigu tebes** ba sosiedade (liuliu labarik sira) nia futuru. Abuzu ne'ebé sira halo husik hela kanek boot iha vítima sira nia neon no iha impaktu grave tebes ba sobrevivente sira nia saúde mental. Hahalok ida ne'e **ITA LA BELE TOLERA**.



Iita hotu iha papél importante atu promove ambiente ida ne'ebé saudavel no seguru ba ema hotu. *Imajen ne'e kopia direte husi Google Image.*

Ita presija introdús lisaun sobre edukasaun sexuál ba ita nia oan no alin sira. Presija hato'o ba sira sobre hahalok saida mak apropriadu no la-apropriadu. Nudar sosiedade, ita nia papél mak atu promove ambiente ida ne'ebé bele halo ema hotu (liuliu ita nia alin ki'ikoan sira) sente seguru no livre atu konfesa sai hahalok ne'ebé halo sira sente la komfortavel. Hanesan ema ita hotu nia nesiedade báziku (psikolojikamente) iha moris mak atu sente pretense ba fatin ruma (to feel belong), atu ema rekuiñese ita nia ezistensia, atu sente livre, kontenti no seguru. O ho Ha'u iha papél importante atu aseguira katak ita hotu bele atinji ita nia nesiedade báziku hirak ne'e.



## **Published by Alau (Kay Wai)**

Aloha Everyone, My name is Angelo but I go by Alau; I am from Timor-Leste, a half-island country in South East Asia. I have my M.A. degree in Clinical Forensic Psychology from Montclair State University, NJ. One of my friends inspired me to start this blog. I am using this blog to share my life experience, culture, and opinion about social issues. I will use Tetun (Timor-Leste's national language) in most of my blog posts here, but I will also put out some writing in English as well when necessary. Stay Awesome! Cheers, Alau [View all posts by Alau \(Kay Wai\)](#)

**Published** February 26, 2021